

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 2 от 15.11.2022 г.
«Родничок»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 3

М.А. Кокшарова
Приказ № 99 от 16.11.2022 г.



**Положение
об организации режима дня обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 3 «Родничок»**

1. Общие положения

1.1. Положение об организации режима дня в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида № 3 «Родничок» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБДОУ.

2. Цели и задачи режима дня

2.1. Основными целями и задачами режима дня является:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности дошкольного образовательного учреждения;
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к дошкольному образовательному учреждению.

3. Требования к разработке режима дня в учреждении

- 3.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей недели с 12-ти часовым пребыванием с 7.00 до 19.00 часов.
- 3.2. Учреждение обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов детской деятельности с учетом возрастных особенностей детей.
- 3.3. Учреждение ежегодно разрабатывает режим дня для воспитанников на холодный и теплый период года. Холодный период года – это период с «01» сентября по «31» мая, теплый период года – это период с «01» июня по «31» августа. Утверждает режим дня заведующий Учреждением.
- 3.4. Режим дня является обязательным для исполнения всеми работниками Учреждения. Изменения в режим дня допускаются в

случае возникновения непредвиденных аварийных (иных) случаях, при наличии приказа руководителя Учреждения.

3.5. Родители воспитанников должны быть информированы о режиме дня для каждой группы воспитанников. Информация о режиме дня должна размещаться на информационных стендах для родителей в группах, может быть размещена на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

3.6. Требования к составлению режима дня:

3.6.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.6.2. Ежедневная продолжительность прогулки для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется режимом дня, утвержденным в Учреждении. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.6.3. При составлении режима дня учитывают организацию прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.6.4. При составлении режима дня учитывается 4-ти кратный прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

- прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В дошкольном образовательном учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).

- для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

- питьевой режим организуется во всех группах, график смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.6.5. Общая продолжительность ночного сна для детей от 1 года до 3-х лет не менее 12 часов в день, для детей от 4-х до 7 лет не менее 11 часов в день. Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3-х лет не менее 3 часов в день, для детей от 4-х до 7 лет не менее 2,5 часов в день.

- для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.

- перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его младшего воспитателя) обязательно.

3.6.6. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.6.7. При составлении режима дня для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет учитывается, что длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6.8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6.12. Проведение занятий по дополнительному образованию для детей дошкольного возраста не допускается за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

3.7. Составление расписания организации непосредственно-образовательной деятельности должно учитывать режим дня.

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.