

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 2 от 15.11.2022 г.

СОГЛАСОВАНО

с Советом Учреждения
16.11.2022 г., протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 3 «Родничок»
М.А. Кокшарова
Приказ № 99 от 16.11.2022 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 3 «Родничок»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников), посещающих Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 3 «Родничок» (далее - Учреждение).

1.2. Положение представляет собой локальный акт, разработанный в соответствии с Законом РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Учреждения, приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения: на группах общеразвивающей направленности: с 07.00 до 19.00 часов (12 часов), в группе кратковременного пребывания: с 9.00 до 12.00 часов (3 часа). В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и расписанием непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД).

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.3. Непосредственно образовательная деятельность начинаются в 09.00 часов.

3.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе (5-6 лет) и подготовительной группе (6-7 лет) не превышает 50 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику.

3.10. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие.

3.11. Занятия по физическому развитию воспитанников групп раннего возраста осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении.

3.12. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет во второй младшей группе 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Круглогодично один раз в неделю для детей 4-7 лет проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.15. Индивидуальные, коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом, учителем-дефектологом и педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.16. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни НОД не проводится.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа руководителя Учреждения

4.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости в соответствии с действующим законодательством и утверждаются приказом заведующего Учреждением.